



Ö-beredskap – diskussionsunderlag

- | | |
|-----------------------|---|
| Individen vid kris: | <ul style="list-style-type: none">• Vad händer?• Vad ska jag göra?• Hur mår mina nära och kära? |
| Tillsammans vid kris: | <ul style="list-style-type: none">• Beredskapsplan• Samlingspunkt |

Mental beredskap är grunden, man måste vidta **förberedelser**.
Körschema
Samverka med andra

Skapa en **beredskapsplan** för den egna ön.
Vad behöver vi ha beredskap för?
Vilka mål ska vår beredskap ha?
Vilka resurser finns på ön?
Hur kan vi kommunicera med varandra, med andra?
Var kan vi samlas?
Hur får vi information?
Ryktesspridning – vad ska man tro på?

Avbrott i strömförsörjningen ställer vår beredskap på prov:

Stormskador – strömbavbrott
IT-attacker – strömbavbrott
Obalans i elnätet - strömbavbrott
Avspärning, krigshot – strömbavbrott
det blir mörkt
inget vatten i kranen
toaletten fungerar inte
mobilnät och internet fungerar inte
det blir varmt i kylskåpet
betalkort, swish, bankomater fungerar inte
det blir kallt i huset
frysaren börjar droppa vatten
batteriet i mobilen är tomt

Beredskapen i egna hemmet

MSB-mål: klara dig 7 dagar själv
Vilket mål ska vi på öarna ha?
vatten, mat, värme
radio, pannlampa, bränsle
kontanter, 1:a hjälpen, viktiga mediciner
viktiga telefonnummer, hygienartiklar

Särskild samlingsplats, trygghetspunkt

dricksvatten
värme, väderskydd
varmt vatten
sanitet - hygien, toalett
1:a hjälpen
få nyheter och information
elektronisk kommunikation, ladda mobilen
Radiotelefon, VHF, Rakel
möjlighet att larma 112
kontakt med kommunens kriscenter
Reservkraft till samlingsplatsen
Reservkraft till fibernätets nodhus
anslutningsmöjlighet i nodhuset
Öva

Hur är det med **brandskyddet** på ön?

larmkedja, ansvariga personer
utrustning, vem kan sköta den?
underhåll – fungerar grejerna?
övrig räddningsutrustning?